



# Bio-Gardins

Bulletin d'information, réservé aux adhérents

Association loi 1901, siège social: mairie de Merville 59660

NUMÉRO 83

## Comestible **MAIS** dangereuse



**L'Amanite rougissante** est un champignon assez commun dans les forêts européenne, connu pour sa couleur caractéristique et son appartenance à la famille des Amanites.

**Chapeau :** Il mesure entre 6 et 15 cm de diamètre et varie du brun clair au brun rosé, avec des écailles blanches. En vieillissant, il peut devenir rougeâtre.

**Lames :** Elles sont blanches mais peuvent se teinter de rose lorsqu'elles sont manipulées.

**Pied :** Le pied est souvent robuste, blanc, avec un anneau et une base bulbeuse. Lorsqu'on le coupe ou l'abîme, il prend une couleur rougeâtre, d'où son nom.

**Chair :** Blanche à la coupe, elle prend rapidement une teinte rouge lorsqu'elle est exposée à l'air ou abîmée.

Photos : Louise Adoniel

L'amanite rougissante est mycorhizienne et vit en association avec des arbres comme les chênes, les hêtres et les pins. On la trouve dans les forêts de feuillus et de conifères, du début de l'été jusqu'à l'automne.

**Comestible après cuisson :** Ce champignon est souvent consommé dans certains pays, mais **jamais cru, car il contient des hémolysines, des toxines qui détruisent les globules rouges** mais qui se décomposent à la chaleur. La cuisson rend donc ce champignon sans danger.

**Attention aux confusions :** L'amanite rougissante peut être confondue avec des amanites toxiques, comme l'amanite panthère (*Amanita pantherina*), qui est très dangereuse. Les amanites sont parfois difficiles à identifier pour les non-experts, donc la prudence est de mise.



Si vous souhaitez consommer l'amanite rougissante, il est essentiel de bien la cuire et d'être absolument certain de son identification pour éviter toute confusion.

En cas de doute, il est fortement conseillé de consulter un mycologue.

**L'amanite rougissante est donc un champignon intéressant, apprécié par les connaisseurs pour sa saveur, mais qui nécessite des connaissances solides pour éviter les risques de confusion.**



# Dangereuse tout court

**L'amanite panthère (*Amanita pantherina*)** est un champignon toxique très dangereux, souvent présent dans les forêts européennes et d'Amérique du Nord. Elle est redoutée pour sa ressemblance avec des espèces comestibles comme l'amanite rougissante, bien qu'elle contienne des toxines puissantes responsables de nombreux empoisonnements.



## 1. Description Physique

**Chapeau :** Le chapeau mesure entre 5 et 12 cm de diamètre, avec une couleur allant du brun clair au brun foncé, parsemé de petites écailles blanches qui rappellent les motifs d'une panthère, d'où son nom.

**Lames :** Blanches et libres (ne sont pas attachées au pied), elles conservent leur couleur même après manipulation.



Photos : Daniel Bollly

**Pied :** Blanc, avec un anneau fragile et une base bulbeuse marquée par un bourrelet très net, ce qui aide à le différencier d'autres amanites.

**Chair :** Blanche et immuable (elle ne change pas de couleur à la coupe).

## 2. Habitat

L'amanite panthère est mycorhizienne, poussant sous les feuillus (chênes, châtaigniers) et les conifères. Elle est surtout visible de la fin de l'été à l'automne, souvent dans les zones calcaires.

## 3. Toxicité

**Toxique et potentiellement mortelle :** L'amanite panthère contient des toxines (comme l'acide iboténique et le muscimol) qui affectent le système nerveux central. Ces toxines provoquent des symptômes graves :

**Premiers symptômes (1 à 3 heures après ingestion) :** nausées, vomissements, diarrhée, sueurs abondantes.

**Effets neurologiques :** hallucinations, confusion, somnolence, vertiges, convulsions. Les cas graves peuvent entraîner le coma.

**Attention à la confusion :** L'amanite panthère est souvent confondue avec des espèces comestibles, notamment l'amanite rougissante. La principale différence est que l'amanite panthère ne rougit pas lorsqu'elle est coupée, contrairement à l'amanite rougissante.



## 4. Identification et Précautions

**Chapeau et écailles :** Son chapeau brun clair avec des écailles blanches et la base bulbeuse avec un bourrelet prononcé sont les principaux critères d'identification.

**Anneau et chair :** L'anneau de l'amanite panthère est assez fragile et peut se détacher facilement. La chair ne change pas de couleur quand elle est coupée.

## 5. Conséquences d'une Consommation Accidentelle

Une ingestion accidentelle nécessite une prise en charge médicale immédiate. En cas de suspicion d'intoxication, il est essentiel de se rendre rapidement à l'hôpital ou de contacter les secours.

En résumé, l'amanite panthère est un champignon hautement toxique, à éviter absolument. Ses similitudes avec l'amanite rougissante en font un piège pour les cueilleurs novices. Une bonne identification et une vigilance accrue sont essentielles pour éviter les risques d'intoxication.

Photos : Louise Adonel



Bulletin d'adhésion à l'association: BIO GARDINS

Nom, prénom :

Adresse mail :

Adresse postale :

**Cotisation : 10€/personne et 15€/famille**

a renvoyer par mail : [contact@bio-gardins.fr](mailto:contact@bio-gardins.fr)